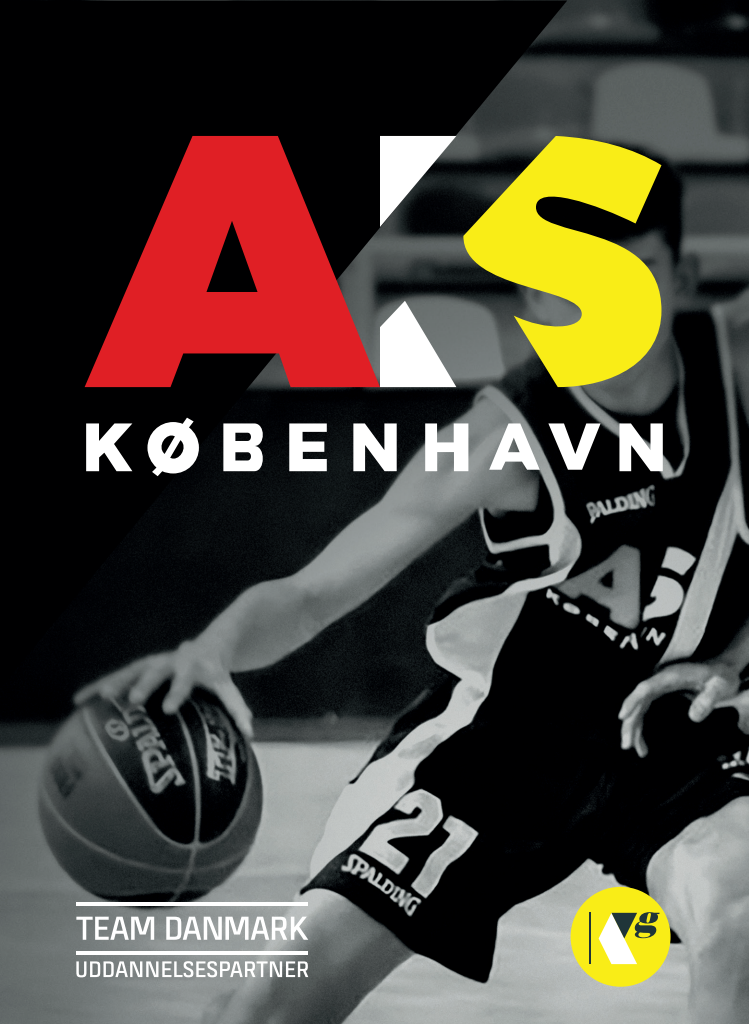




AKS

KØBENHAVN

TEAM DANMARK
UDDANNELSESPARTNER



AKS Basketball

AKS Håndbold

AKS Basis (andre sportsgrene)

Kombiner din STX eller HF med vores omfattende atletpakke tilpasset din sport.

Idrætslinjerne

Når du er AKS-elev, og går på Københavns åbne Gymnasium, svarer det til at gå på en idrætslinje. Her møder du mange andre ligesindede, der alle prioriterer sport og skole højt.

Du får hurtigt et unikt og stort fællesskab på tværs af hele skolen og årgangene, da I træner sammen. På KG møder du lærere, der tager hensyn til dig og hjælper dig med balancen mellem skole og sport.

AKS Basketball

Basketballlinjen på AKS København tilbyder et stærkt træningsmiljø med fokus på din individuelle udvikling. Vi samarbejder med HBBF Academy - en af Danmarks hurtigst voksende basketballklubber.

Når du er en del af AKS, er du ofte også en del af HBBF og du får her mulighed for at spille U17/U19 1. division eller i U19-ligaen.



AKS Håndbold

Håndboldlinjen på AKS København tilbyder udvikling på højeste niveau og er tæt forbundet med Ajax København Håndbold Klub - en af Danmarks førende klubber med en lang tradition inden for talentudvikling og ungdomshåndbold.

Når du er en del af AKS, er du ofte også en del af Ajax, som har stærke U17-, U19- og seniorhold.

AKS Basis (andre sportsgrene)

Er for dig, der ikke dyrker basket eller håndbold, men også ønsker et stort atlet-setup omkring dig til at supplere din egen klubtræning. Vi samarbejder med en bred vifte af sportsgrene, herunder gymnastik, padel, volleyball etc. der understøtter din fysiske udvikling på højt niveau.

Vi arbejder sammen med den klub, du tilhører, for at tilpasse dit træningsprogram, så du får de bedste rammer.



KG - Københavns åbne Gymnasium

Officielt Eliteidrætsgymnasium og Team Danmark Uddannelsespartner

Idrætslinjerne findes på 3-4 studieretninger og består af både performance-elever (sport, musik og teater) og almene elever.

Som AKS- og idrætselev på KG er der plads til morgentræning tirsdag og torsdag, hvis du går på en idrætslinje.

KG tilbyder i samarbejde med AKS:

- Et stort fællesskab med elever fra sport, teater, musik og almene fag
- En sportslig leder, der fokuserer på dig som atlet og gymnasieelev
- Studievejledere, der støtter din balance mellem sport og skole
- Elevcoach, der tilbyder mental støtte
- Lektiecafé to gange ugentligt
- Atletuddannelsesforløb med Team Danmarks Lifeskills
- Gode styrketræningsfaciliteter på skolen
- Team Danmark Koordinator og supplerende undervisning for Team Danmark-elever.

Læs mere om KG på www.kg.dk



AKS tilbyder dig

- Optimal mulighed for at kombinere STX eller HF med din træning
- AKS Rejse – træningsrejse til en sportscamp i Europa
- AKS tøjpakke med flot sportstøj hvert år
- Specialiseret fysisk træning for alle 3-4 gange om ugen
- Egen sundhedsapp via Bricks Performance System
- Morgentræning 2 gange om ugen
- Atletuddannelse gennem hele din uddannelse
- Fysioterapi 3-4 gange om ugen
- AKS rehabiliteringshold hver uge
- HafniaGym medlemskab – ubegrænset styrketræning
- Forfriskninger efter hver morgentræning
- Individuelle sportslige udviklingssamtaler og træningsplanlægning
- En dedikeret sportslig leder og et team af 12-14 trænere, der støtter dig gennem skole, sport og personlig udvikling

HELE ÅRET – ALLE ÅR!

OM AKS København

AKS København er et unikt tilbud til dig, der ønsker de bedste forhold for at dyrke din idræt på eliteplan og samtidig gennemføre en gymnasial uddannelse.

Vi er en forening, som i fællesskab med vores samarbejdsklubber og Københavns åbne Gymnasium tilbyder en stor og omfattende atletpakke.

Nøgleværdien for AKS København er et højt fagligt niveau – hvor vi sætter fokus på din sport og fysik med dig i centrum.

Uanset om du er passioneret omkring håndbold, basketball eller en anden sport, er det vores mål gennem vores atletuddannelse at ruste dig bedst muligt til både din nuværende og fremtidige karriere i sporten og videre i livet.

Læs mere om optagelse og priser
på www.aks københavn.dk



Kontakt os på aks@kg.dk

Sportslig leder Nick Valentin Szwiec
kan kontaktes direkte på
nvs@kg.dk eller tlf. 2082 4260

 [@instagram.com/aks_kbh](https://www.instagram.com/aks_kbh)



 [@facebook.com/AKS.Kobenhavn](https://www.facebook.com/AKS.Kobenhavn)