

AKS Basketball

AKS Håndbold

AKS Basis (andre sportsgrene)

Kombiner din STX med vores omfattende atletpakke tilpasset din sport

Idrætslinjerne

Når du er AKS-elev, og går på Københavns åbne Gymnasium, svarer det til at gå på en idrætslinje. Her møder du mange andre ligesindede, der alle prioriterer sport og skole højt.

Du får hurtigt et unikt og stort fællesskab på tværs af hele skolen og årgangene, da I træner sammen. På KG møder du lærere, der tager hensyn til dig og hjælper dig med balancen mellem skole og sport.

AKS Basketball

Basketballlinjen på AKS Sportsakademi tilbyder et stærkt træningsmiljø med fokus på din individuelle udvikling. Vi samarbejder med HBBF Academy - en af Danmarks hurtigst voksende basketballklubber.

Når du er en del af AKS, er du ofte også en del af HBBF og du får her mulighed for at spille U17/U19 1. division eller i U19-ligaen.





AKS Håndbold

Håndboldlinjen på AKS Sportsakademi tilbyder udvikling på højeste niveau og er tæt forbundet med Ajax København Håndbold Klub - en af Danmarks førende klubber med en lang tradition inden for talentudvikling og ungdomshåndbold.

Når du er en del af AKS, er du ofte også en del af Ajax, som har stærke U17-, U19- og seniorhold.

AKS Basis (andre sportsgrene)

Er for dig, der ikke dyrker basket eller håndbold, men også ønsker et stort atlet- setup omkring dig til at supplere din egen klubtræning. Vi samarbejder med en bred vifte af sportsgrene, herunder gymnastik, padel, volleyball etc. der understøtter din fysiske udvikling på højt niveau. at spille U17/U19 1. division eller i U19-ligaen.

Vi arbejder sammen med den klub, du tilhører, for at tilpasse dit trænings program, så du får de bedste rammer.





KG - *Københavns åbne Gymnasium*

Officielt Eliteidrætsgymnasium og Team Danmark Uddannelsespartner

Idrætslinjerne findes på 3-4 studieretninger og består af både performance-elever (sport, musik og teater) og almene elever.

Som AKS- og idrætselev på KG er der plads til morgentræning tirsdag og torsdag, hvis du går på en idrætslinje.

Studieretninger med eliteidræt:

- Samfundsfag A - Matematik A
- Samfundsfag A - Engelsk A
- Musik A - Engelsk A
- Biologi A - Kemi B

KG tilbyder i samarbejde med AKS:

- Et stort fællesskab med elever fra sport, teater, musik og almene fag
- En sportslig leder, der fokuserer på dig som atlet og gymnasieelev
- Studievejledere, der støtter din balance mellem sport og skole
- Elevcoach, der tilbyder mental støtte
- Lektiecafé to gange ugentligt
- Atletuddannelsesforløb med Team Danmarks Lifeskills
- Gode styrketræningsfaciliteter på skolen Team Danmark Koordinator og supplerende undervisning for Team Danmark-elever.

Læs mere på www.kg.dk

AKS tilbyder dig

- Optimale sportslige forhold til at kombinere STX og din sport
- AKS Sportsrejse - træningsrejse og sportskultur i Europa hvert år
- AKS Tøjpakke
- Sundhedsapp via Bricks Performance System
- Atletuddannelse gennem hele din uddannelse
- Fysioterapi 3-4 gange om ugen
- AKS Rehabiliteringshold
  - hvis skaden sker
- Hafnia Gym Medlemsskab + skolens styrkecenter - ubegrænset styrke
- Forfriskninger efter her morgentræning
  - *Fx frugt, muslibar, kakao & juice*
- Individuelle sportslige udviklingssamtler & træningsplanlægning
- En sportslig leder og et team af ca 20 trænere på AKS, der følger og støtter dig



AKS
SPORTSAKADEMI

AKS SPORTSAKADEMI

AKS Sportsakademi er et unikt tilbud til dig, der ønsker de bedste forhold for at dyrke din idræt på eliteplan og samtidig gennemføre en gymnasial uddannelse.

Vi er en forening, som i fællesskab med vores samarbejdsklubber og Københavns åbne Gymnasium tilbyder en stor og omfattende atletpakke.

Nøgleværdien for AKS Sportsakademi er et højt fagligt niveau – hvor vi sætter fokus på din sport og fysik og hoved med dig i centrum.

Uanset om du er passioneret omkring håndbold, basketball eller en anden sport, er det vores mål at ruste dig bedst muligt til både din nuværende og fremtidige karriere i sporten og videre i livet.

Læs mere om optagelse og priser på

www.akssportsakademi.dk

Kontakt os på

aks@kg.dk eller til sportslig leder Nick nvs@kg.dk

SoMe

@instagram.com/akssportsakademi